

СОГЛАСОВАНО

Директор № 2109
Ф.И.О.УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Ефремова Е.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

8 мая 2024 г.



| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 3,978 | 6,045 | 16,679 | 136,955 | 130 | Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС |
| | | | | | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) |
| 3,312 | 3,132 | 11,376 | 86,868 | 180 | Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Какао на молоке |
| | | | | | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Масло сливочное |
| | | | | | Масло сливочное |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|------------------------------------|
| 0,665 | 0,133 | 13,433 | 57,589 | 133 | Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС |
| | | | | | Сок фруктовый |
| | | | | | Сок яблочный шт (0,2 л) ДП |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 2,057 | 8,082 | 8,577 | 115,268 | 45 | Обед (ясли) с 1,5-3 ДС |
| | | | | | Салат из овощей с кукурузой |
| 1,476 | 2,736 | 7,308 | 59,706 | 180 | Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| 9,984 | 9,21 | 8,064 | 155,07 | 60 | Борщ с капустой и картофелем |
| | | | | | Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| 2,076 | 6,18 | 13,14 | 116,484 | 120 | Биточки рубленые куриные |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| | | | | | Рагу из овощей |
| | | 7,2 | 28,764 | 180 | Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок свежий, Соль |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Напиток фруктовый |
| | | | | | Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|---|
| 4,134 | 5,07 | 23,491 | 156,156 | 130 | Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС |
| | | | | | Каша молочная кукурузная жидкая |
| 2,412 | 1,941 | 13,368 | 80,592 | 30 | Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| 4,5 | 4,8 | 7,05 | 89,4 | 150 | Булочка с изюмом |
| | | | | | Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Дрожжи сухие, Изюм, Соль, Яйцо куриное |
| | | | | | Молоко ультрапастеризованное |
| | | 9 | 35,964 | 180 | Молоко |
| | | | | | Чай с сахаром |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 9,31 | 3,794 | 7,868 | 102,886 | 70 | Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС |
| | | | | | Тефтели рыбные |
| 2,964 | 3,809 | 23,907 | 141,726 | 130 | Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное |
| 0,09 | 0,036 | 11,214 | 45,576 | 180 | Картофель отварной |
| | | | | | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Кисель из смородины |
| | | | | | Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Кондитерское изделие |
| | | | | | Печенье |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 100 | Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3 |
| | | | | | Вода питьевая детская |
| | | | | | Вода питьевая детская |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
| 5,508 | 8,37 | 23,094 | 189,63 | 180 | Завтрак 1 с 3-7 ДС |
| | | | | | Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) |
| 3,68 | 3,48 | 12,64 | 96,52 | 200 | Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Масло сливочное, Сахар-песок |
| | | | | | Какао на молоке |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко |
| | | | | | Масло сливочное |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Масло сливочное |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------|
| 0,665 | 0,133 | 13,433 | 57,589 | 133 | Завтрак 2 с 3-7 ДС |
| | | | | | Сок фруктовый |
| | | | | | Сок яблочный |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|--------|----------|---------|----------|---|
| 2,971 | 11,674 | 12,389 | 166,498 | 65 | Обед с 3-7 ДС |
| | | | | | Салат из овощей с кукурузой |
| 1,64 | 3,04 | 8,12 | 66,34 | 200 | Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль |
| | | | | | Борщ с капустой и картофелем |
| 11,64 | 10,745 | 9,408 | 180,915 | 70 | Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лимонная кислота |
| | | | | | Биточки рубленые куриные |
| 2,595 | 7,725 | 16,425 | 145,605 | 150 | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное |
| | | | | | Рагу из овощей |
| | | 8 | 31,96 | 200 | Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая, Мука пшеничная, Чеснок, Соль |
| | | | | | Напиток фруктовый |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Фиточай цветочно-плодовый фильтр пакет 2 г, Сахар-песок |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб пшеничный в нарезке |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный |
| | | | | | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|
| 4,77 | 5,85 | 27,105 | 180,18 | 150 | Полдник с 3-7 ДС |
| | | | | | Каша молочная кукурузная жидкая |
| 2,412 | 1,941 | 13,368 | 80,592 | 30 | Крупа Кукурузная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное |
| | | | | | Булочка с изюмом |
| 5,4 | 5,76 | 8,46 | 107,28 | 180 | Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное пищевое С1, Масло растительное |
| | | | | | Молоко ультрапастеризованное |
| | | 9 | 35,964 | 180 | Молоко |
| | | | | | Чай с сахаром |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|-------|----------|---------|----------|--|
| 10,64 | 4,336 | 8,992 | 117,584 | 80 | Ужин 1 с 3-7 ДС |
| | | | | | Тефтели рыбные |
| 3,42 | 4,395 | 27,585 | 163,53 | 150 | Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное |
| | | | | | Картофель отварной |
| 1,46 | 3,58 | 18,42 | 111,74 | 20 | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль |
| | | | | | Кондитерское изделие |
| 0,1 | 0,04 | 12,46 | 50,64 | 200 | Печенье |
| | | | | | Кисель из смородины |
| 3,2 | 1,2 | 20 | 103,6 | 40 | Смородина красная с/м, Крахмал картофельный, Сахар-песок |
| | | | | | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| | | | | | Хлеб пшеничный в нарезке |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| | | | | 200 | Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 |
| | | | | | Вода питьевая детская |
| | | | | | Вода питьевая детская |

Главный технолог _____

Зав. производством _____