

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Школьник-ЮЗ"  
Ефремова Е.А.



**МЕНЮ (Льготное)  
8 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>		<b>116,53 р.</b>
					<b>Каша гречневая с молоком</b>		
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное		
					<b>Варенье ягодное</b>		
0,02	0,00	2,35	9,56	20	Клубника б/з, Сахар-песок		
					<b>Чай*</b>		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой		
					<b>Какао на молоке*</b>		
3,67	3,48	12,63	97,48	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко		
					<b>Сахар порционный*</b>		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр		
					<b>Лимон*</b>		
0,03	0,00	0,09	1,02	3	Лимон		
					<b>Круассан</b>		
6,44	30,58	37,92	452,1	80	Круассан в ассортименте 1/80		
					<b>Хлебная корзина**</b>		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>		<b>196,65 р.</b>
					<b>Кукуруза консервированная</b>		
2,575	1,225	15	81,25	25	Кукуруза консервированная		
					<b>Свекла отварная</b>		
0,393	0,025	2,305	11,005	25	Свекла свежая, Лимонная кислота		
					<b>Огурцы свежие</b>		
0,2	0,03	0,63	3,5	25	Огурцы свежие		
					<b>Масло растительное</b>		
0,00	9,99	0,00	89,9	10	Масло растительное		
					<b>Бульон куриный с зеленью</b>		
0,45	0,11	0,08	3,11	150	Бульон куриный		
					<b>Суп-пюре куриный</b>		
4,35	5,1	7,8	94,5	150	Суп-пюре куриный		
					<b>Гренки*</b>		
2,15	0,83	14,7	74,93	20	Хлеб пшеничный в нарезке		
					<b>Азу по-татарски</b>		
8,24	7,2	5,28	120,8	80	Азу по-татарски ФК		
					<b>Картофель отварной</b>		
2,544	3,48	20,568	123,948	120	Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное		
					<b>Чай*</b>		
0,00	0,00	0,00	0,00	200	Чай черный весовой		
					<b>Напиток из сухофруктов (изюма)*</b>		
0,41	19,84	9,9	82,5	200	Изюм, Сахар-песок		
					<b>Сахар порционный*</b>		
0,00	0,00	9,99	39,9	10	Сахар порционный 5 гр		
					<b>Хлебная корзина**</b>		
7,5	2,9	51,4	262	0	Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	<b>Каша гречневая с молоком</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	<b>Круассан</b> Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>232,50 р.</b>
3,09	1,47	18	97,5	30	<b>Кукуруза консервированная</b> Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	<b>Азу по-татарски</b> Азу по-татарски ФК	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	<b>Напиток из сухофруктов (изюма)*</b> Изюм, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_





**МЕНЮ (Платное)  
8 мая 2024 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 1-4 кл</b>	<b>116,53 р.</b>
2,611	1,939	11,417	73,535	70/50	<b>Каша гречневая с молоком</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	<b>Круассан</b> Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 1-4 кл</b>	<b>196,65 р.</b>
2,575	1,225	15	81,25	25	<b>Кукуруза консервированная</b> Кукуруза консервированная	
0,393	0,025	2,305	11,005	25	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,2	0,03	0,63	3,5	25	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,45	0,11	0,08	3,11	150	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
4,35	5,1	7,8	94,5	150	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
8,24	7,2	5,28	120,8	80	<b>Азу по-татарски</b> Азу по-татарски ФК	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	<b>Напиток из сухофруктов (изюма)*</b> Изюм, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ПОЛДНИК С 1-4 кл</b>	<b>74,51 р.</b>
5,4	5,9	24	170,7	100	<b>Ватрушка с творогом</b>	
5,8	6,4	7,6	111,2	200	<b>Ацидофилин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ЗАВТРАК С 5-11 кл</b>	<b>124,80 р.</b>
3,357	2,493	14,679	94,545	90/60	<b>Каша гречневая с молоком</b> Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
0,02	0,00	2,35	9,56	20	<b>Варенье ягодное</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
3,67	3,48	12,63	97,48	200	<b>Какао на молоке*</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
0,03	0,00	0,09	1,02	3	<b>Лимон*</b> Лимон	
6,44	30,58	37,92	452,1	80	<b>Круассан</b> Круассан в ассортименте 1/80	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ОБЕД С 5-11 кл</b>	<b>232,50 р.</b>
3,09	1,47	18	97,5	30	<b>Кукуруза консервированная</b> Кукуруза консервированная	
0,471	0,03	2,766	13,206	30	<b>Свекла отварная</b> Свекла свежая, Лимонная кислота	
0,24	0,03	0,75	4,2	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие	
0,00	9,99	0,00	89,9	10	<b>Масло растительное</b> Масло растительное	
0,6	0,146	0,106	4,146	200	<b>Бульон куриный с зеленью</b> Бульон куриный	
5,8	6,8	10,4	126	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный	
2,15	0,83	14,7	74,93	20	<b>Гренки*</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
12,36	10,8	7,92	181,2	120	<b>Азу по-татарски</b> Азу по-татарски ФК	
2,544	3,48	20,568	123,948	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,00	0,00	0,00	0,00	200	<b>Чай*</b> Чай черный весовой	
0,41	19,84	9,9	82,5	200	<b>Напиток из сухофруктов (изюма)*</b> Изюм, Сахар-песок	
0,00	0,00	9,99	39,9	10	<b>Сахар порционный*</b> Сахар порционный 5 гр	
7,5	2,9	51,4	262	0	<b>Хлебная корзина**</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>ПОЛДНИК С 5-11 кл</b>	<b>76,87 р.</b>
5,4	5,9	24	170,7	120	<b>Ватрушка с творогом</b>	
5,8	6,4	7,6	111,2	200	<b>Ацидофилин</b> Ацидофилин	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

