

СОГЛАСОВАНО  
 Директор № 2109  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьник-ЮЗ"  
 Ефремова Е.А.



**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 7 мая 2024 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
4,966	5,096	22,685	156,494	130	<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3 ДС</b> <i>Каша молочная пшеничная жидкая</i>
0,036		7,308	29,358	180	Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4,25	2,25	1,75	44,25	50	<i>Чай с лимоном</i> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
2,32	2,95		35,83	10	<i>Творог для детского питания</i> Творожок порционный классический 50
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Сыр полутвердый</i> Сыр с м.д.ж 45%
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3 ДС</b> <i>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</i>
					Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
1,292	3,317	4,568	53,303	45	<b>Обед (ясли) с 1,5-3 ДС</b> <i>Салат Мозаика</i>
5,238	4,014	13,482	111,078	180	Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая, Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i> Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль
9,31	3,794	7,868	102,886	70	<i>Сухарики из хлеба пшеничного</i> Хлеб пшеничный в нарезке
4,059	3,201	25,85	148,412	110	<i>Тефтели рыбные</i> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
0,09	0,018	6,534	26,694	180	<i>Изделия макаронные отварные</i> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Напиток вишневый</i> Вишня б/з, Сахар-песок
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
5,057	4,745	24,869	162,422	130	<b>Полдник (ясли) с 1,5-3 ДС</b> <i>Каша пшеничная молочная</i>
2,742	1,734	14,643	85,164	30	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
5,85	3,75	6,3	82,35	150	<i>Булочка Любимая</i> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
		9	35,964	180	<i>Ряженка</i> Ряженка
					<i>Чай с сахаром</i> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
0,24	0,03	0,75	4,23	30	<b>Ужин 1 (ясли) с 1,5-3 ДС</b> <i>Огурцы свежие</i>
				180	Огурцы свежие
0,054	0,054	6,624	27,18	180	<i>Плов куриный</i> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
1,6	0,6	10	51,8	20	<i>Компот из плодов свежих</i> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
					<i>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</i> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
				100	<b>Вода питьевая детская (на весь день) 1,5-3</b> <i>Вода питьевая детская</i>
					Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 1 с 3-7 ДС</b>					
6,876	7,056	31,41	216,684	180	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b> Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
0,04		8,12	32,62	200	<b>Чай с лимоном :</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
4,25	2,25	1,75	44,25	50	<b>Творог для детского питания</b> Творожок порционный классический 50
4,64	5,9		71,66	20	<b>Сыр полутвердый</b> Сыр с м.д.ж 45%
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7 ДС</b>					
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Фрукты, плоды в ассортименте (Яблоко)</b> Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Обед с 3-7 ДС</b>					
1,866	4,791	6,598	76,993	65	<b>Салат Мозаика</b> Картофель свежий , Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая , Яйцо куриное пищевое С1, Соль, Масло растительное
5,529	4,237	14,231	117,249	190	<b>Суп картофельный с бобовыми (горох)</b> Картофель свежий , Лук репчатый свежий, Горох колотый, Морковь свежая , Масло растительное, Соль
1,144	0,429	7,15	37,037	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b> Хлеб пшеничный в нарезке
9,31	3,794	7,868	102,886	70	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий, Соль, Масло сливочное
4,797	3,783	30,55	175,396	130	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,1	0,02	7,26	29,66	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб, ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Полдник с 3-7 ДС</b>					
5,835	5,475	28,695	187,41	150	<b>Каша пшенная молочная</b> Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
2,742	1,734	14,643	85,164	30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо куриное пищевое С1, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
5,22	5,76	7,2	101,52	180	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%
		9	35,964	180	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Ужин 1 с 3-7 ДС</b>					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	<b>Огурцы свежие</b> Огурцы свежие
20,856	24,816	43,054	479,072	220	<b>Плов куриный</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый свежий, Морковь свежая , Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль
0,06	0,06	7,36	30,2	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
3,2	1,2	20	103,6	40	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b> Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Вода питьевая детская (на весь день) 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b> Вода питьевая детская

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_